

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒星

KOU SEI

初春

Vol.196

2020年2月発行

地域と共に! —TARAGI municipal hospital public relations—

新年の御挨拶

球磨郡公立多良木病院企業団企業長

大島茂樹

- 住民向け講演会「正しい認知症の知識」
- 病院のお仕事
- 一生使えるからだづくり スキマ時間でセルフメンテ
- 病院からのお知らせ

住民向け講演会

参加無料

「正しい認知症の知識」

認知症について正しい受診、正しい診断、正しい治療方法をお話します。

講 師

球磨郡公立多良木病院
漢方内科 認知症サポート医

松田 知雄



日 時

令和2年
3月16日（月） 午後3時から午後4時まで

会 場

球磨郡公立多良木病院 2階講堂

定 員

100名 ※上限に達しましたら受付を終了させていただきます。
お申し込みはお早めに。

お申込み

電話またはE-mailでお申込みください。

- ・ 電話番号 球磨郡公立多良木病院（総務課）
0966-42-2560
- ・ E-mail kikaku-001@taragihp.jp

お申込みの際、お名前とお住まいの市町村名をお伝えください。
また、認知症について聞いてみたいこと、知りたいことがございましたら、
お申込み時にお伝えください。講演内容の参考とさせていただきます、講演内
でお答えできることであればお答えいたします。



がん検診を受けましょう

がんは日本人の死亡原因の第1位で、3人に一人はがんで亡くなっています。

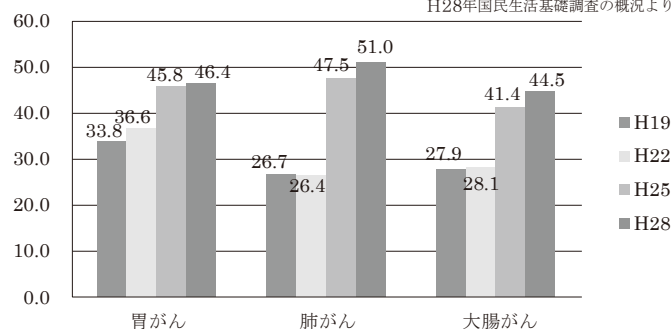
早期に発見できれば治癒が可能です。早期の段階では自覚症状はほとんどなく、症状が現れてから発見された時はすでに進行していたという場合が少なくありません。

がんで亡くなる方を減らすために国ではがん検診を推奨しており、受診率の目標を50%としていますが、下記のグラフの通り上昇傾向ではあるもののまだまだ低い状況です。

まだ受けたことがない方や最近受けていない方も、次年度はぜひがん検診を受けましょう。

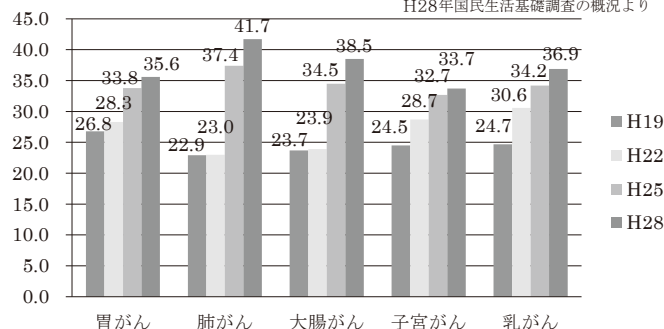
がん検診受診率推移 男性

H28年国民生活基礎調査の概況より



がん検診受診率推移 女性

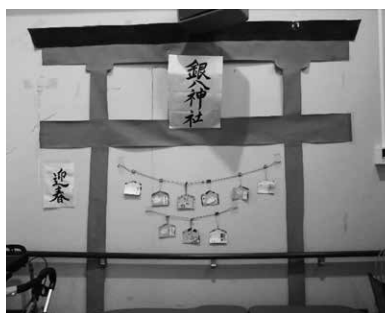
H28年国民生活基礎調査の概況より



年始恒例の書初め

介護老人保健施設 シルバーエイト

そして突如シルバーエイトに現れました鳥居です。利用者様に初詣気分を体感していただければとスタッフが作りました。鳥居にはよく見ると絵馬が飾られています。今年一年、すべての人が健やかでありますようにと、お一人お一人の願いを込めて利用者様が一生懸命作られました。



リハビリの中で日々、色々なことに挑戦していただいています。その中でも年始恒例の書初めを行いました。皆さん何を書こうかと思い巡らせながら、自分の納得のいくまで何枚も書かれている方もおられました。筆先に精神を集中させそれぞれ納得のいく書初めができました。

新年の御挨拶

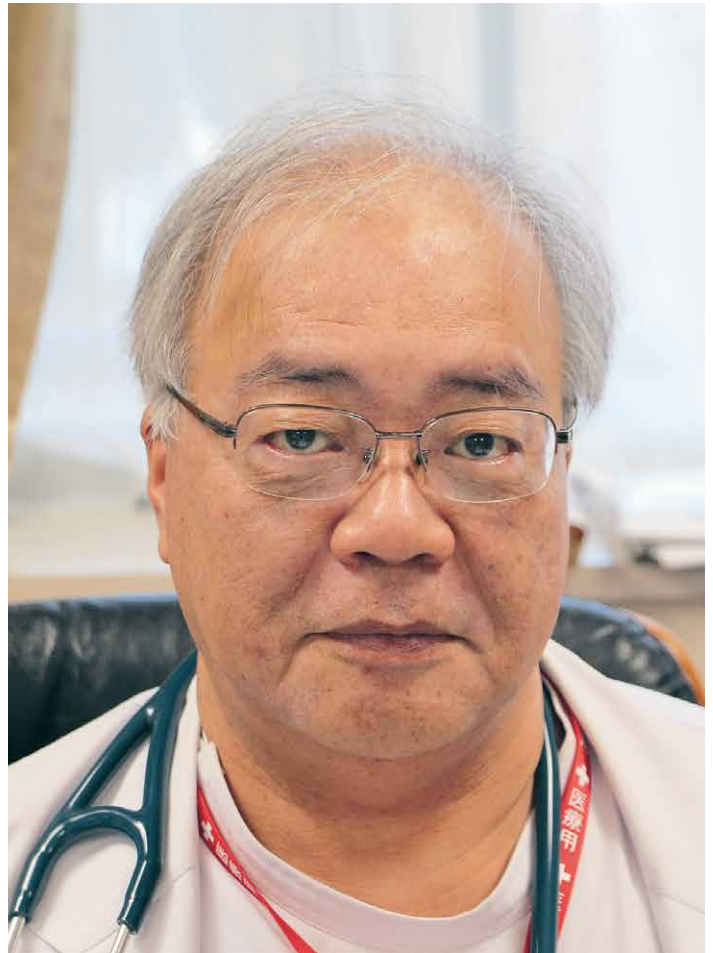
球磨郡公立多良木病院企業団
企業長

大島 茂樹 Shigeki Oshima

Profile

【所属学会】

日本外科学会
日本消化器外科学会
日本消化器内視鏡学会
日本超音波学会
日本臨床外科学会
日本プライマリ・ケア連合学会
日本静脈経腸栄養学会
【認定医・専門医】
日本外科学会専門医
臨床研修医指導医
日本プライマリ・ケア連合学会暫定指導医



新年明けましておめでとうござ
います。令和になって最初の正月
を迎えました。天候にも恵まれ、
すがすがしい気持ちで新年をお迎
えのことと心よりお慶び申し上げ
ます。

今年も元旦から24時間365日
断らない救急医療を提供しており
ます。今回も年末年始は例年並み
に忙しい救急外来でした。多くの
方々に利用していただき、改めて
当院の果たすべき役割を実感して
おります。

当院は地域医療構想の中で果た
すべき役割を明確化させ、病床機
能を分化させてきました。現在、
外傷・急病・手術などの急性期医
療に対応する一般病棟（急性期病
棟）が99床、急性期治療を終え在
宅に復帰するための回復期に対応
する地域包括ケア病棟が51床、身
体的・心理的・社会的な苦痛を緩
和する治療を行う緩和病棟を10床
運用しております。地域包括ケア
病棟は、リハビリや在宅復帰の支

援だけでなく、在宅患者さんの急
な体調の悪化時や軽度の急性期疾
患の直接受け入れ、ご家族が介護
に疲れたときに一時的に患者さん
を受け入れるレスパイト入院など
さまざまな使い方ができる病棟で
す。一昨年、人吉医療センターと
ともにこの地域の熊本県地域医療
連携ネットワーク構想の拠点病院
の指定を頂きました。病棟の機能
を充分発揮できる様、医療施設・
介護施設とのますます密な連携を
推進しているところです。

また、地域医療構想の2つ目の
施策に掲げられている在宅医療に
も力を入れております。在宅医療
センターでは3名の医師が専任で
訪問診療を行っており、24時間訪
問看護ステーションも擁しており
ます。一昨年に、熊本県からこの
地域の在宅医療サポートセンター
の指定を受け、医療社会事業課に
事務局をおいて、地域全体の在宅
医療の推進に向けた活動もしてお
ります。

地域医療構想の3つ目の施策は人材の確保と育成であります。この地域出身者はもちろんですが、地縁・血縁はないけれどこの地域の医療を支えようとさまざまな職種でたくさん力強い仲間が集まっております。このパワーを将来にわたって継続できるように、スキルアップの支援や勤務環境改善に取り組んでいます。

将来にわたって継続できる医療提供体制を構築するためには、地域全体での効率的な役割分担が必要で、地域の医師会・他の急性期病院・介護施設・行政との連携、そして住民の皆様との情報の共有と意見交換が大切であると思っております。病院の役割や機能も少しずつ変化していますし、これからも変化していくことと思います。

安心して暮らせる地域づくりに貢献できるよう、本年も職員一同奮闘する覚悟です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

病院のお仕事

4階病棟(緩和ケア病棟)
看護師・看護補助者



ベッド数：10床（有料5床・無料5床）勤務体制：2交代制

緩和ケア病棟として、平成30年6月に開設し1年半経過しました。

緩和ケア病棟という「死」をイメージされると思いますが、そうではなく、病気からくる苦痛な症状を治療・ケアしていく病棟です。また、他職種を交えた症例検討会（カンファレンス）も行い、自宅で過ごせるような調整も行っています。

一日の流れ(日勤)

8:30 朝礼 唱和・夜勤者よりの申し送り・カンファレンス（他職種を交えた症例検討会）

9:00 環境整備 患者様のベッド周囲の清掃をしながらお声掛けをし、患者様の状態を観察

9:30 オムツ交換・体位交換

10:00 各病室ラウンド 検温・血圧測定 （受け持ち看護師）苦痛の有無の確認、症状に応じたケア（内服薬投与・マッサージ・傾聴）

11:00 オムツ交換・体位交換

12:00 昼食配膳・食事介助・口腔ケア・下膳 （スタッフ昼休み：①11:30～②12:30～）

13:00 スタッフ休憩 ナースコール・ご面会の方への対応がすぐに対応できるよう考慮しております。御用の際はいつでもお声掛けください。

14:00 午後のラウンド ケア・傾聴・カンファレンス（入退院カンファレンス・デスカンファレンス）

※入退院カンファレンス・・・患者様のご家族を交えた入退院計画に関する情報共有。
※デスカンファレンス・・・死亡退院された患者様の看護の振り返り。

16:00 オムツ交換・体位交換

16:30 日勤から夜勤への申し送り、記録

17:15 終礼（業務終了）

その他

月・木：特殊入浴、シャワー浴介助

火：11:00から定期カンファレンス〔外科〕

水：定期カンファレンス〔内科〕

シーツ交換

金：定期カンファレンス〔泌尿器科・訪問診療科〕

※月一回の多職種を交えた症例検討会

※季節のイベント開催（夏祭り、クリスマス会など）

誕生会（対象の入院患者様が居られる時）

“私たちの思い”

「出会えた命に感謝します」「患者さん・ご家族の思いに寄り添います」「自分らしく生きることを支援します」

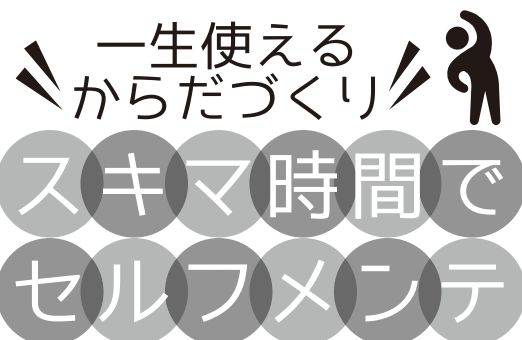
肩こりにお悩みの方！ 肩甲骨を健康に

リハビリテーションの現場でよく遭遇する症状として「肩こり」があります。「肩こり」と一言でいいまでも、症状は様々ですが、肩こりを訴えられる方の多くが、肩甲骨がスムーズに動いてない印象を受けます。今回は、肩甲骨の動きについてのお話です。

肩甲骨は背中側にあり、鎖骨、上腕骨とつながりを持ちます。動きの特徴として、肋骨の上を四方八方に滑るように動きます。肩甲骨にはたくさんの筋肉が付着して体幹に張り付けられているのですが、その筋肉の使い方に偏りがあると、肩甲骨がスムーズに動くことができなくなり、肩甲骨の動きにも偏りが生じてしまいます。

そうすると、偏って使っている筋肉がこわばる肩こりが生じたり、肩関節に負担がかかりいわゆる四十肩、五十肩のような状態に陥ってしまうこともあります。

肩甲骨の動きは8方向に分類されますが、今回は「外転」「内転」の動きを促す運動をご紹介します。

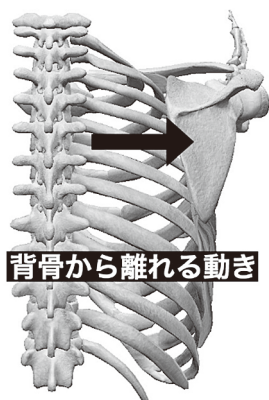


佐藤亜紀子

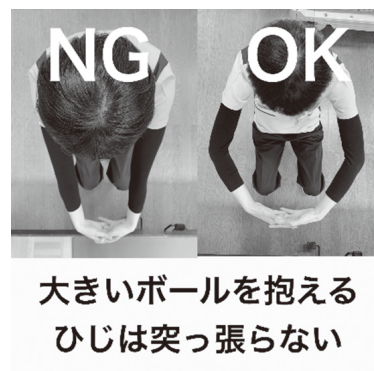
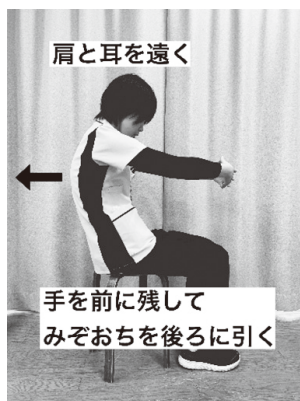
介護老人保健施設シルバーエイト所属。理学療法士。4児の子育て中。自身の妊娠出産の経験から、若いころからの体づくりの必要性を痛感し、リハビリにも応用できるピラティスや、ウイメンズヘルスの分野を学び始める。毎月1回、住民向けのピラティス教室を公立病院にて開催中。産前産後ケアの出前講座も受付中。お気軽にお問い合わせください。



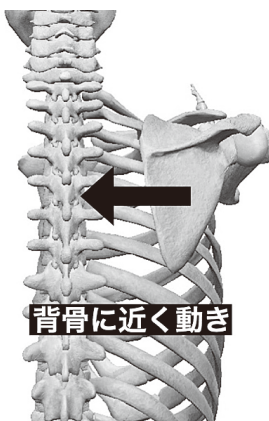
まずは外転。肩甲骨が背骨から外側に離れていく動きです。



外転を促す運動はこちらです。大きなボールを抱えるようにしながら両手とみぞおちの後ろ側を離していきます。



続いて内転。肩甲骨が背骨に近づいていく動きです。



内転を促す運動はこちらです。お尻の後ろで組んだ両手を床に向かって引き下げます。同時に、みぞおちは斜め上に向かいます。



姿勢をキープしたまま、深呼吸を5回繰り返します。

恒星リレーエッセイ



臨床検査部 臨床検査技師長
徳永小百合

みなさん、こんにちは。

臨床検査技師の徳永小百合です。

最近、患者さんから「おいも、こん病院とは付き合いの長かばってん、あんたも長かなあ〜」と、よく言われるようになりました。

それもそのはず、私は人生の半分以上をこの病院と共に歩んでいます。

入職して2年目から健診センターへ7年間勤務し、その後現在に至るまで病院での臨床検査技師として、主に循環器系に関する検査に携わってきました。

これまで、患者さんをはじめ周りの多くのスタッフや家族に支えられてきました。

これからは、少しでも私自身が誰かの支えになれるよう努力していきたいと思います。次回は、いつも背中を押してくれるパワフル看護師、早田春美さんにバトンを渡します。

※ご面会の際は入口（救急外来窓口）で入館管理簿に氏名等をご記入いただき、入館許可証を着用して病棟へお越しください。
インフルエンザ等の流行時期に関しましては面会を制限させていただきます。

平日 午後2時〜午後8時
土日祝祭日 午前10時〜午後8時



お見舞い等患者様面会時間の変更について

この度当院では令和2年1月から、患者様への面会時間を以下のとおりとさせていただきます。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。

ホットなさんぽ道

水上村市房ダム湖の一万本桜



水上村は市房山を背景に、球磨川を整備して造られた市房ダム。そのダム湖の周囲約14kmにわたり桜が咲き誇り、一万本桜と呼ばれる熊本県下有数の桜の名所として知られています。周回道路は桜並木道が続ぎ、ピンクの帯となり桜のトンネルが楽しめる他、桜越しにダム湖の中央に大噴水が見られます。

そんな雄大なステージのイベント広場、水上村汗の原親水公園市房ダム湖まつり広場にて開催される湯山温泉桜まつりは今年で49回目を迎えます。

3月28日土曜日。花より団子マラソンとシンガーソングライターの実愛や餓鬼レンジャーのステージ、また日本一早い大花火大会で前夜祭は盛り上がり、翌日の本祭りは、もん馬レース・福引き抽選会・祝いもちなげ・塚原哲平ステージなどで賑わいます。中でも白熱するもん馬レースは、男性約900kg女性約500kgの丸太を、往復80メートル引き競うタイムトライアルレースです。昔山から材木を運び出す風景がレースになったと伝えられています。

今年のまつりは、桜の花も見頃かも・・・
水上村で楽しいイベントと一万本桜を堪能してみませんか。

我が村・我が町さんぽ道

多良木町 あさぎり町 湯前町 水上村

イベント情報

【多良木町】 糸びす植木祭り2月下旬から3月上旬

【湯前町】 手作りひな祭り展2月9日（日）から3月22日（日）

【水上村】 花より団子マラソン・第49回湯山温泉桜まつり
前夜祭3月28日（土）/ 本まつり29（日）



基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様信頼される病院を目指します。

基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しさと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



球磨郡公立
多良木病院企業団

TEL0966-42-2560

■総合健診センター「コスモ」
TEL0966-42-2410

■介護老人保健施設「シルバーエイト」
TEL0966-42-5288

■上球磨地域包括支援センター
TEL0966-42-6006

■居宅介護支援事業所
TEL0966-42-2560(内線810)

■在宅医療センター
訪問看護ステーション「たいよう」
TEL0966-42-3301

■病児・病後児保育施設「ホッと館」
TEL0966-42-2828

診療科受付時間

(2020年2月現在)

[午前 / 8:20~11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	○	○	○	○(午後)		—
循環器科	非常勤	○		○	○	○	—
呼吸器科	非常勤	○	○		○		—
消化器科	常勤	○		○	○		—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	常勤	○	○	○	○		—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○(非常勤)	○	○	○	—
泌尿器科	常勤	○	○(非常勤)	○	○	○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—
New 腎臓内科 ※完全予約制	非常勤					第2・第4 (午後)	
訪問診療	常勤	○	○	○	○	○	—

*腎臓内科外来開始しました。受付時間は第2、第4金曜日の13:30~15:00です。(要予約)

*総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30~15:00です。

*漢方内科外来・腎臓内科は完全予約制です。

予約については内科外来(内線108)13:30~17:00まで。

*歯科・小児科は午後も受付けます。

*急患は上記受付時間外でも受け付けております。

詳細は、来院前にお問い合わせ下さい。

交通アクセス

車：人吉インターより22km(約35分)
人吉球磨スマートインターより17km(約26分)
列車：人吉駅よりくま川鉄道を利用(約35分)
公立病院前駅下車(徒歩5分)
バス：九州産交バスを利用(公立病院前下車)



編集後記

つい先日、新元号“令和”が発表されたかと思えば、もう令和元年が過ぎ、令和2年を迎えました。月日が経つのは早いものだと感じるとともに、年々早くなった気がしております。

今年開催される東京オリンピック、パラリンピックに出場が決まっている選手の方々が、迫る本番へ向けて練習に励んでいる姿をテレビなどで見かけることが多くなりました。一日一日妥協せず、限られた時間を最大限に活用している姿勢は是非見習いたいものです。本番はきっとすごい舞台を演出してくれることでしょう。

インフルエンザの流行期を過ぎても次は胃腸炎などが流行りがちなので、体調管理には十分お気をつけて、次回は春号でまた元気にお会いしましょう。

球磨郡公立多良木病院企業団の診療実績等につきましてはホームページにて公表しております。

